

# 野菜の計画を立てよう



都構想は反対  
多数で否決へ  
賛否拮抗

某自治体では都構想の賛否を問う激しい戦いが繰り広げられたけど

労組委員長  
3・5%のベースアップに恵まれる！

経営者  
ふさげな！

こっちは経営者側と  
抗争が勃発



## 輪作の基本① 野菜の仲間(科)を知ろう

| 科名    | 野菜名                        |
|-------|----------------------------|
| ナス科   | ナス、トマト、ジャガイモ、ピーマン          |
| マメ科   | エダマメ、インゲン、エンドウ、ソラマメ        |
| ウリ科   | キュウリ、スイカ、カボチャ              |
| アブラナ科 | 白菜、小松菜、キャベツ、ダイコン、ブロッコリー、カブ |
| ユリ科   | タマネギ、ニラ、ネギ、ラッキョウ           |
| キク科   | シュンギク、フキ、ゴボウ、レタス           |
| セリ科   | ニンジン、セロリ                   |
| アカザ科  | ハウレンソウ                     |
| イネ科   | トウモロコシ                     |
| アオイ科  | オクラ                        |
| サトイモ科 | サトイモ                       |
| ショウガ科 | ショウガ                       |
| ヒルガオ科 | サツマイモ                      |
| バラ科   | イチゴ                        |

## 輪作の基本② 連作を避ける期間を知ろう

| 連作を避ける期間 | 野菜名  |
|----------|--|
| 1~2年     | エダマメ、インゲン、キュウリ、白菜、キャベツ、ブロッコリー、コカブ、ダイコン、タマネギ、ニラ、ネギ、ハウレン草、レタス、オクラ、ショウガ |
| 3~4年     | ナス、トマト、ピーマン、ジャガイモ、ゴボウ、ソラマメ、セロリ、ニンジン、サトイモ                             |
| 4年以上     | スイカ、エンドウ   |

## 輪作の基本③ 育てる野菜の計画を立てよう 畑を上手に活用して沢山の野菜を育てよう

|     | 1年目                                       | 2年目 | 3年目 | 4年目 | 1年目 |
|-----|---|-----|-----|-----|-----|
| うね① | A<br>春 ナス科 トマト、ナスなど<br>秋 アブラナ科 ダイコン、白菜など  | D   | C   | B   | A   |
| うね② | B<br>春 ウリ科 キュウリ、カボチャなど<br>秋 セリ科 ニンジンなど    | A   | D   | C   | B   |
| うね③ | C<br>春 マメ科 エダマメ、インゲンなど<br>秋 アカザ科 ハウレンソウなど | B   | A   | D   | C   |
| うね④ | D<br>春 ヒルガオ科 サツマイモなど<br>秋 ユリ科 タマネギなど      | C   | B   | A   | D   |

### タイムポイントカード入会者募集中!!

ポイントカードは特典がいっぱいです。初回100円の入会料のみで年会費不要。クレジット機能無しで安心。105円のお買い物で1ポイント貯まり、500ポイント毎にレジで500円単位でご利用できます。詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせ下さいませ。

### 機械修理専門スタッフ募集中!!

エンジン刈払機や耕運機など機械を直すのが大好きな方を大募集！年齢・経験は問いません。まずはお気軽に下記までご連絡下さい。  
【TEL】：086-955-3411

### タイム・実のりメール会員募集中

[time@c-brain.com](mailto:time@c-brain.com)  
上記アドレスに空メールを送って下さい。返信メールのアドレスにアクセスして登録を行なって下さい。

