

苺の上手な育て方



▲翌年の初夏にはおいしいイチゴが収穫できる

苺は苗から始めるのがおすすめ

現在栽培されている苺は、18世紀にオランダでパージニアイチゴとチリイチゴの交雑によって誕生したと言われています。つまり現在の苺は今から300年ほど前に出来たのです。もちろん日本にも自生する野生イチゴはありますが、実も小さく甘味の少ないものでした。初めて栽培した苺を口にしたら日本人は驚かし驚いたことでしょう。

苺の栄養価で一番注目すべきものはビタミンCです。大粒の苺を5〜6粒食べると、1日に必要なビタミンC摂取量を取ることが出来る程です。そんな苺はバラ科の多年草です。生育適温は17〜20℃と冷涼な気候を好むので夏の暑さを苦手とします。さらに浅根性のため乾燥に弱いのですが、寒さには強く、雪の下でも越冬します。世界の主な苺生産地を見ても温帯〜亜寒帯地域の間であり、熱帯地方では標高千メートル以上の高地でなければ栽培を見ることはできません。

【品種の特徴】作りやすい品種は、宝交早生です。畑でもプランターでも良く実が付きまします。また人気品種としては甘味が強くジューシーな「とよのか」、酸味が少なく甘い「さちのか」、甘酸が調和してバランスの良い「女峰」、実が長めで甘味の強い「章姫」などがあります。

苺は秋の低温と短日の条件で花芽が分化します。そしてその後、春〜初夏の高温と長日の条件で開花・結実する性質を持っています。したがって露地で栽培すると10月中旬〜11月上旬に植え付け、翌年の5月中旬頃から収穫が始まります。

「栽培のポイント」お手軽に栽培したい場合は10月頃に苗を買い求めて深めのプランターに植え付けるようにします。この場合だと翌年の春に収穫が可能ですが、また苗を作り出したい場合は初夏に伸びてきたランナーを他のビニールポットなどを用意してそこに植えまします。さらにその子株からランナーが出てきて子株が発生したらさらに新しいビニールポットを用意して植え付けるといいます。植え付けは苗を購入した場合もランナーから育てた場合も10月頃に行ないます。植え付け時の注意点は株元のクラウン（短い茎の部分）を土に埋めてしまわないように浅植えにすることです。この部分を埋めてしまうと生長点（実のできる部分）を埋めてしまうことになり、生長が止まってしまうことがあります。ポット苗は白い根がびっしりと巻いてしまっている場合は根をほぐしてから植え付けましょう。株がぐらつかず安定します。冬になると植え付けたときにグリーンだった葉は茶色く枯れてしまったり、新しい葉が数枚だけ残ります。枯れてしまった葉っぱは葉柄ごと取り除いてしましましょう。またこの頃に出るランナーもすべて取り除いてしまします。寒さには強いのですが、北風や雪に当たると葉が縮れたりして弱ってしまします。風よけや雪よけを行い、株元には藁を敷いておきましょう。苺は大変水を好みますが、過度にやりすぎると過湿になり根腐れを起こしてしまします。苺を育てる上で水やりは大変ポイントとなる作業です。

乾燥させてしまうと根傷みを起こしてうまく生長させないで、乾いてきたらたっぷりと水を与えよう。肥料は多すぎても良くありません。特に窒素分が多いと葉や茎は大きくなりすぎますが、肝心の実の太り方が悪くなります。肥料は植え付け3週間後と2月の下旬に1回ずつ化成肥料を株元に少量与えるだけにします。

土に関してはややアルカリ性の土が適しています。地植えにする場合は石灰をあらかじめ混ぜておくようにしましましょう。プランター植えにする場合は、赤玉土（小粒）5・鹿沼土3・腐葉土3の割合で混ぜた土を使用します。

収穫に際しては、ヘタの当たりまでしっかりと赤く色づいたら食べ頃です。ハサミを使ってヘタのすぐ上で茎を切って収穫します。収穫は朝のうちに済ませたほうが良いとされています。

①「かかりやすい病害虫」
① 灰色カビ病：主に熟した果実に発生しやすい。はじめは、果実の一部が退色して水浸状となり、次第に灰色のカビを密生します。防除法としては密植を避け、肥料をやりにすぎない。またビニール等でマルチングをすれば予防効果が高くなります。また適用作剤としては、スミレックス水和剤を2000倍で収穫の前日まで3回散布する。
② うどん粉病：果実と葉に発病します。果実では白い霜のような菌叢（きんそう）を生じ、発病部の生育が遅れるため果実の形が歪みや小さく、果肉も硬いままである。葉では葉裏に発病し、白粉を生じて上向きに巻上がるハウスやトンネル栽培で多発し、露地栽培ではあまり多く発生しません。適用作剤としては、アミスター20フロアブルを1500〜2000倍で収穫の前日まで3回散布

収穫に際しては、ヘタの当たりまでしっかりと赤く色づいたら食べ頃です。ハサミを使ってヘタのすぐ上で茎を切って収穫します。収穫は朝のうちに済ませたほうが良いとされています。

甘くて美味しくて苺を育てよう

タイムポイントカード入会者募集中!!	機械修理専門スタッフ募集中!!	メール会員募集中
初回100円の入会費のみで年会費不要。クレジット機能無しで安心!! 108円のお買い物で1ポイント貯まり、レジにて1ポイントからご使用いただけます。	刈払機や耕耘機等機械を直すのが大好きな方を大募集! まずはお気軽にお電話を【TEL】: 086-955-3411	time@c-brain.com 上記アドレスに空メール送信後、返信メールにアクセス。

